

Quels sont les effets de la chaleur ?



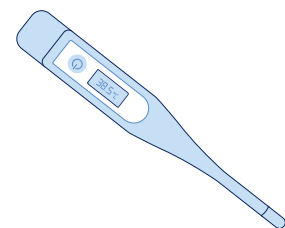
Crampes



Fatigue inhabituelle



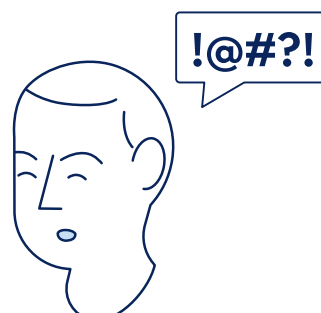
Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, appelez le 15.

0800 06 66 66

Canicule Info Service, appel gratuit entre 9h et 19h

La Mairie vous accompagne

À partir de 65 ans ou en situation de maladie ou handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. **Contactez la Mairie au 04 76 89 18 21 pour vous déclarer ou déclarer une personne de votre entourage.**

#CANICULE

Impact des fortes chaleurs chez les enfants

Des syndromes à détecter :

- fortes fièvres
- bouche sèche
- pouls rapide
- somnolence anormale
- hyperexcitabilité
- yeux creux et pupilles dilatées
- perte de conscience



Comment me protéger ?



Je reste au frais
chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau
sans attendre d'avoir soif



Je mouille
le corps



Je ferme les volets
et fenêtres



Je privilégie des
activités douces



Je mange frais
et équilibré



J'évite de boire
de l'alcool



Je prends
des nouvelles
des plus fragiles

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.



MAIRIE de
Vaulnaveys-le-Bas



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

