

Planning Hebdomadaire 2024-2025

Lundi

Pilates
8h30 - 10h

Couture
8h45 - 11h45

Yoga
12h30-13h30

Pilates
12h30-13h30

Après-
midi

Danse

18H - 18H45 : 5/7ans
18H50 -20H : 8-11ans

Zumba
20H30 – 21H30

Soir

Salle polyvalente

Salle Guillot

Mardi

Gym

18h-19h
19h-20h

Yoga
19h-20h15

Pilates
20H15 –
21H15

Mercredi

Qi Gong
9-10h

Théâtre Enfant
14H-15H

**Hip-hop Enfant
Débutant
Initié**
16h – 17h
17h – 18h30

Anglais
10-11-h

Anglais
18h15-
19h15

Toutes Danses
19h30-20h30

Jeudi

**Gym douce
Seniors**
9h-10h

Pilates

18h30–
19h30

Pilates
19h30 –
20h30

Dessin

17h30-19h : primaire
17h30-19h30 : collège

Le mercredi à partir de janvier

Ski : enfants (> 5-6 ans) et ados
Inscriptions dès novembre

Contact : **Appel à bénévole**

INFOS : Nouvelles modalités
d'inscription pour la saison 2024-2025

<https://ascvb.fr/>