

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:00					
09:00					
10:00	Marche Nordique Adultes/Ados 10h00-11h30	Couture Adultes/Ados 8h45-11h45			
11:00					
12:00					
			Ski du Mercredi (Janvier-Mars) Enfants/Ados Départ VLH à 12h30 - Retour en fin d'après-m		
14:00			Théâtre partir de 6 ans 13h45-14h45		
15:00					
16:00					
17:00	Danse Jazz 4/5 ans 16h45-17h30			Zumba Enfants 7/9 ans 16h45-17h30	
18:00	Danse Jazz 6/8 ans 17h30-18h30	Gym Tonic Adultes/Ados 18h00-19h00	Anglais Conversation Adultes 18h00-19h00	Danse Africaine Adultes/Ados 17h45-19h00	
19:00	Danse Jazz 9/11 ans 18h30-19h30	Gym Tonic Adultes/Ados 19h00-20h00	Pilates Débutants Adultes 19h15-20h15	Danse Africaine Adultes/Ados 19h00-20h15	
20:00	Danse Jazz Ados 19h30-20h30		Pilates Débutants Adultes 20h15-21h15	New Line Modern Adultes/Ados 20h15-21h15	
21:00	Trampo Cardio Training Adultes 20h30-21h30	Zumba Adultes/Ados 20h30-21h30		Country Adultes/Ados 21h15-22h15	
22:00					
					MLC Adultes 18h30-20h15 1 thème/mois
					Salle Polyvalente
					Salle Guillot
					En extérieur
					Accessible aux adolescents
					Activités Enfants